

REGOLAMENTO UFFICIALE

III Edizione

SEMPREVISA GRAVITY TRAIL

Bassiano domenica 6 ottobre 2019

INFORMAZIONI GENERALI

Le ASD Gravity Bassiano e l'ASD Latina Runners con il patrocinio del Comune di Bassiano, organizzano la terza edizione della SGT "Semprevisa Gravity Trail". Corsa a piedi in ambiente naturale, attraverso sentieri e mulattiere di montagna in semi-autosufficienza.

PARTECIPAZIONE

Possono prendere parte alla gara atleti che abbiano compiuto 18 anni al 6 OTTOBRE 2019, tesserati con la Federazione Italiana di Atletica Leggera (F.I.D.A.L.) ed Enti di promozione sportiva riconosciuti dal C.O.N.I., atleti italiani e stranieri residenti tesserati per società affiliate alla Fidal, atleti stranieri tesserati per Federazioni straniere affiliate alla IAAF, atleti possessori della RUNCARD in regola con la certificazione medica prevista (è necessario il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica in corso di validità).

Gli organizzatori potranno variare i criteri di partecipazione e iscrizione a loro insindacabile giudizio.

PERCORSO

La gara con partenza ed arrivo dal comune di Bassiano (LT), si avvierà verso il Monte Semprevisa con scenari e panorami mozzafiato.

Novità dell'edizione 2019 è la certificazione da parte di ITRA (International Trail Running Association) della gara da 24 km, che è stata inserita nelle gare di qualifica alla UTMB – "L'Ultra-Trail du Mont Blanc", in particolare per la OCC e varrà un punto.

TRACCE PERCORSO E ALTIMETRIE

Sky race 24km - 1270+

<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/78867>

Sky trail 15km - 680+

<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/78876>

www.facebook.com/SEMPREVISAGRAVITYTRAIL

PROGRAMMA

ore 07.30 - Ritrovo, Bassiano (LT) piazza Giacomo Matteotti, ritiro pacco gara e pettorali.

ore 09.30 - Briefing

ore 10:00 - Partenza gare

ore 13.30 - Pasta Party

ore 13.30 - Premiazioni

ISCRIZIONI e PAGAMENTI

Sul sito <https://www.tds-live.com>

Pagamento con carta di credito e Paypal (circuiti: Visa, Visa Elecron, Master Card).

Chiusura iscrizioni on-line: Venerdì 04 ottobre alle ore 24.00

Presso Maione Store Via Tiziano, 13 Latina.

Chiusura iscrizioni presso Maione Store ore 13.00 di venerdì 4 ottobre.

QUOTE D'ISCRIZIONE

Sky trail 15k: € 15 entro il 15 settembre 2019, successivamente € 20.00;

Sky race 24k: € 25 entro il 15 settembre 2019, successivamente € 30,00;

La quota d'iscrizione comprende: Pettorale di gara con chip, pacco gara, assistenza e ristoro lungo il percorso, pasta party e medaglia finisher ai primi 300 arrivati.

Le iscrizioni on-line si chiuderanno il 04 ottobre 2019.

PACCO GARA

Ai primi 150 iscritti della sky trail 15k

Ai primi 150 iscritti della sky race 24k

RIMBORSO QUOTA DI ISCRIZIONE

Annullamento entro il 15 settembre, dà diritto alla restituzione dell'70% della quota di iscrizione. Oltre tale data, non è possibile ricevere alcun rimborso.

SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Nei punti più significativi individuati dall'organizzazione sarà stabilito un posto di soccorso. Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e medici. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo, è allertato il servizio 118 dell'elisoccorso. In caso di infortunio è dovere di ogni concorrente prestare soccorso al concorrente in difficoltà ed eventualmente avvertire i soccorsi. L'organizzazione si riserva di squalificare o penalizzare i concorrenti che non rispettino, tale norma, oltre a incorrere nelle conseguenze penali di omissioni di soccorso. Ogni concorrente che si ritira dalla manifestazione è tenuto ad avvisare l'organizzazione di gara.

PUNTO RISTORO

sky trail 15k

- Acqua in località fontanile e acqua Sant'Angelo in autonomia
- Rifugio (completo liquidi + solidi)

sky race 24k

In località rifugio (completo liquidi + solidi) fruibile solo al ritorno in quanto la gara è certificata ITRA ed è previsto un solo ristoro, pertanto i partecipanti dovranno essere autonomi nell'integrazione alimentare sia liquida che solida.

MATERIALE OBBLIGATORIO

E' obbligatorio avere con se', per tutta la durata della gara, il seguente materiale:

sky trail 15k: Scarpe da trail (consigliato boraccia, antipioggia/Vento, cellular)

sky race 24k: Zaino o borracce che contenga almeno un litro di liquidi, giacca antipioggia/vento, cappello o bandana, telefono cellulare, fischietto e Scarpe da trail.

Il controllo del materiale obbligatorio sarà effettuato al ritiro del pettorale.

MATERIALE CONSIGLIATO

Barrette energetiche e alimenti solidi, bastoncini, occhiali e maglia di ricambio.

PUNTO DI CONTROLLO

- sky trail 15k località rifugio;
- sky race 24k Croce Monte Semprevisa (Cima Daniele Nardi).

SQUALIFICHE

E' prevista l'immediata squalifica per le seguenti infrazioni:

- Mancato Passaggio ad un punto di controllo;
- Taglio del percorso di gara;
- Mancato soccorso a un concorrente in difficoltà;
- Insulti o minacce a chi che sia;
- Mancanza materiale obbligatorio;
- Chi getta rifiuti (contenitori integratori ecc,) durante la gara.

METEO

L'organizzazione si riserva di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche che mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari e dei soccorritori.

CLASSIFICHE E PREMI PER OGNI SINGOLA GARA

- I primi 3 uomini e donne assoluti;
- I primi tre di ogni categoria.
- All'uomo e donna che passeranno per primi "Cima Nardi" (vetta del Semprevisa)

Premio alla squadra più numerosa.

DIRITTI D'IMMAGINE

Con l'iscrizione i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini fisse o in movimento che li ritraggano.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente Regolamento e delle modifiche eventualmente apportate allo stesso, nonché la piena

accettazione delle eventuali modifiche e/o direttive intraprese e assunte dalla direzione di gara, in relazione a qualsiasi aspetto della competizione, anche all'ultimo minuto. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori e l'organizzazione da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui .

PARTECIPAZIONE ALLA CAMPAGNA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"

Lo scopo della campagna è la sensibilizzazione dei podisti al rispetto della natura e dell'ambiente.

- nessuno scarto deve essere lasciato sul percorso;
- sono predisposti contenitori per i rifiuti nei pressi dei ristori;
- l'uso di bicchieri di plastica è consentito solo nell'area ristori, si consiglia l'utilizzo del proprio bicchiere/borraccia;
- come già specificato nella sezione "squalifiche" chi getta rifiuti a terra verrà squalificato.

INFO

- Alberto Corvo 349 3144128
- Alberto Spagnoli 347 8808933